

JORNADA DE APURAMENTO DE CATEGORIAS

1 - LOCAL

Piscina Municipal de **Santarém**

2 - DATA

19 de JANEIRO de 2014 - Domingo

3 – HORÁRIO

1ª Sessão 09.30 horas

2ª Sessão 15.30 horas

4 – PARTICIPAÇÃO

7 Categoria ABS (SÉN/JUN/JUV/INF)

8 Cada nadador só pode participar em 2 (duas) provas individuais e 1 (uma) coletiva por sessão.

9 As provas de 50 metros de qualquer técnica e os 100 Estilos só poderão ser nadadas por nadadores Juvenis, Juniores e Seniores

5 – INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS (excecionalmente) até às 20.00 horas do dia **13/01/2014**

6 – CLASSIFICAÇÕES

Haverá uma classificação individual por prova.

3 - PROGRAMA DE PROVAS

1ª Sessão			2ª Sessão		
01 e 02	50 L	F / M	13 e 14	200 Estilos	F / M
03 e 04	50 C	F / M	15 e 16	100 C	F / M
05 e 06	50 B	F / M	17 e 18	100 B	F / M
07 e 08	50 M	F / M	19 e 20	100 M	F / M
09 e 10	800 L	MISTO	Intervalo de 10 minutos		
Intervalo de 10 minutos					
11 e 12	4x100 Livres	F / M	21 e 22	1500 L	MISTO